103學年度下學期 2-3月菜單替代食材

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 循環別 | 菜單名稱 | 原食材 | 替代食材 |
| D2(葷、素) | 三絲湯 | 白蘿蔔 | 刈薯 |  |  |
| E3 | 豆醬蔬燥 | 刈薯 | 白蘿蔔 | 冬瓜 |  |
| F3 | 南洋咖哩 | 南瓜 | 馬鈴薯 | 地瓜 |  |
| G5 | 元氣咖哩 | 地瓜 | 馬鈴薯 | 南瓜 |  |
| H2 | 筑前塊煮 | 黃瓜 | 冬瓜 | 青木瓜 | 蒲瓜 |
| H3 | 薑絲南瓜 | 南瓜 | 地瓜 | 馬鈴薯 |  |
| E4 | 芹香肉絲 | 芹菜 | 西芹 |  |  |
| F1 | 芹香粉絲 | 芹菜 | 西芹 |  |  |
| G5 | 芹香小炒 | 芹菜 | 西芹 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |